

Primera Plana

Boletín hospitalario

Hospital Provincial de Ovalle
Dr. Antonio Tirado Lanús



HOSPITAL PROVINCIAL DE OVALLE INICIA EL AÑO CON SU PRIMER CONSEJO TÉCNICO 2026



En la instancia se presentaron los principales indicadores de gestión 2025 y los objetivos estratégicos para el año 2026, con énfasis en la mejora continua y la atención de calidad.

Entre los principales ejes de gestión definidos por la dirección del establecimiento para el presente año se encuentran: mejorar los tiempos de respuesta a la demanda asistencial; reducir las pérdidas de producción asistencial —como excesos de estancia hospitalaria, suspensiones de cirugías, cancelaciones de horas médicas, NEA y NSP—; y recuperar la sostenibilidad financiera.

Esta jornada permitió fortalecer la planificación estratégica institucional y reafirmar el compromiso con una gestión orientada a la mejora continua y a la entrega de una atención de calidad para nuestra comunidad.



BUENAS NOTICIAS PARA LA SALUD PÚBLICA

Los equipos directivos de los hospitales de La Serena, Coquimbo, Ovalle e Illapel firmaron el Acuerdo de Programación 2026 junto a Fonasa.

Este acuerdo es la hoja de ruta para mejorar el acceso y la equidad en salud, optimizar los recursos en nuestros hospitales y cumplir metas sanitarias que impactan directamente en la atención.



SEMANA DE SENSIBILIZACIÓN CONTRA EL CÁNCER

La iniciativa liderada por la Unidad de Gestión de Casos Oncológicos, incluyó actividades informativas, feria hospitalaria y sesiones de autocuidado, reforzando una atención integral, cercana y humana.



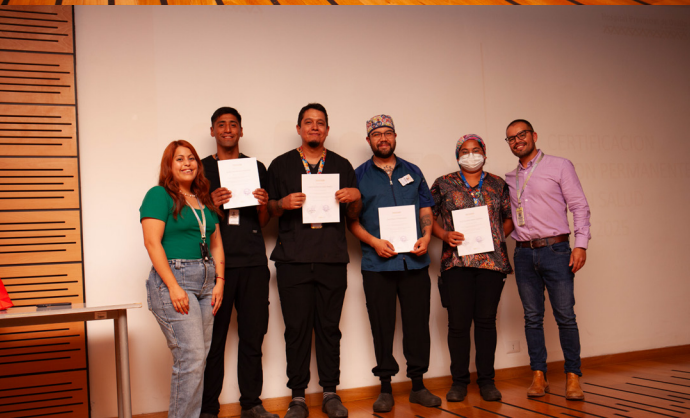






UNIDAD CENTRAL DE PRODUCCIÓN: GARANTIZANDO EXCELENCIA Y SEGURIDAD

La instancia formativa, desarrollada en el marco de la capacitación continua, reforzó los protocolos de higiene e inocuidad en la manipulación de alimentos, contribuyendo directamente a la seguridad y recuperación de los pacientes.



CUIDADOS CLAVES PARA PREVENIR GOLPES DE CALOR Y DESHIDRATACIÓN EN MENORES DE EDAD

Ante el aumento de las temperaturas, es importante cuidar la salud de las infancias, ya que son más vulnerables al calor que los adultos debido a que sus mecanismos de regulación térmica aún son inmaduros.



Entre los principales riesgos asociados al calor extremo, se encuentra el golpe de calor, situación que ocurre cuando el cuerpo del menor se sobrecalienta, lo que puede provocar somnolencia, mareos y -en casos más graves- compromiso de órganos vitales si se asocia a deshidratación.

La enfermera y coordinadora del bloque pediátrico neonatal del Hospital Provincial de Ovalle, Valeria Ahumada Díaz, advirtió que “las señales de alerta incluyen piel caliente, roja y seca, sueño excesivo, mareos, irritabilidad, llanto inconsolable y dolores de cabeza. En caso de deshidratación, también puede observarse una disminución en la cantidad de orina o un color muy amarillo y concentrado”.

llanto inconsolable y dolores de cabeza. En caso de deshidratación, también puede observarse una disminución en la cantidad de orina o un color muy amarillo y concentrado”.

HIDRATACIÓN: FUNDAMENTAL EN DÍAS DE CALOR

Durante el verano, se debe evitar exponer a los lactantes al sol directo, especialmente entre las 10:00 y las 17:00 horas, cuando la radiación es más intensa. No se recomienda la exposición directa al sol. Si se realizan paseos, deben ser en lugares con sombra, utilizando gorros, sombrillas y barreras físicas.

Es clave vigilar la hidratación a través de la orina, un bebé debería mojar entre seis y ocho



pañales al día, mientras que un niño más grande debiese orinar cada tres o cuatro horas. En esta línea, Ahumada enfatizó que la principal recomendación es consumir agua y evitar bebidas azucaradas. También se pueden incorporar jugos naturales sin azúcar y frutas con alto contenido de agua, como la sandía y el melón.

Sobre este punto la enfermera comentó que *“se recomienda que los niños consuman entre seis y ocho vasos de agua al día, ofreciendo sorbos frecuentes cada 20 o 30 minutos durante las horas de mayor calor”*.

En el caso de los lactantes menores de seis meses, no se debe ofrecer agua, “ellos solo necesitan leche materna, que ya contiene el agua necesaria. Lo importante es que la lactancia sea más frecuente. Después de los seis meses, se puede comenzar a incorporar agua junto con la alimentación complementaria”, recalcó la especialista.

¿CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS?

En caso de tener la piel muy caliente y roja, signos de confusión, somnolencia excesiva, dificultad para despertar, fiebre alta que no

cede con medicamentos, convulsiones, vómitos o diarrea abundante, se debe buscar atención médica inmediata.

“Si el niño tiene compromiso de conciencia, no se debe administrar agua por boca, ya que existe riesgo de aspiración. En esos casos, se recomienda bajar la temperatura con paños húmedos y consultar de inmediato”, recomendó Valeria Ahumada.

ALIMENTACIÓN E HIGIENE: OTRO FACTOR CLAVE

Otro punto significativo que se debe tener en cuenta es el riesgo de enfermedades gastrointestinales ya que estas pueden provocar deshidratación y sumadas al calor, agravar el estado de salud del niño, incluso requiriendo hospitalización.

“Es fundamental lavarse las manos antes de preparar y consumir alimentos, lavar adecuadamente frutas y verduras, y enseñar a los niños a lavarse las manos con agua y jabón por al menos 40 a 60 segundos”, concluyó Ahumada.





DEPRESIÓN: EL ROL DEL ENTORNO Y LAS SEÑALES DE ALARMA QUE NO DEBEN SER MINIMIZADAS

Este trastorno de salud mental es una enfermedad tratable que afecta a personas de todas las edades, puede durar semanas, meses o años si no se trata adecuadamente.



Tras la conmemoración del Día Mundial de la Depresión, Ana María Contreras, jefa de unidad de psiquiatría de enlace, medicina psicosomática y psicología de la salud del Hospital de Ovalle, explicó que “la depresión no es sólo estar triste ni una debilidad personal, es una enfermedad médica que afecta al cerebro y al cuerpo, alterando el ánimo, la energía, el pensamiento y la capacidad de funcionar en la vida diaria”.

UNA ENFERMEDAD TRANSVERSAL

Existen síntomas claves que no se deben ignorar como la tristeza persistente, pérdida de interés en actividades habituales, alteraciones del sueño, del apetito, fatiga

constante, dificultades de concentración, sentimientos de culpa e incluso pensamientos de muerte o suicidio.

Esta no se manifiesta igual en todas las etapas de la vida. En adolescentes puede presentarse como irritabilidad, en adultos afectar el rendimiento laboral y las relaciones y en personas mayores expresarse mediante síntomas físicos o problemas de memoria. “La depresión se adapta al momento vital de cada persona, pero siempre genera un sufrimiento significativo que no debe ser minimizado”, señaló la especialista.

Respecto al tratamiento, la psiquiatra destacó que existen alternativas eficaces y personalizadas, como la psicoterapia, el

uso de medicamentos antidepresivos, cambios en el estilo de vida y actividad física regular, o la combinación de estos abordajes, con tasas de mejoría que alcanzan entre un 70 y 80% de los pacientes.

La familia y el entorno cercano cumplen un papel fundamental en la recuperación, entregando contención y apoyo al tratamiento, aunque sin reemplazar la atención profesional.

Asimismo, existen señales de alarma que requieren atención inmediata, como pensamientos suicidas, aislamiento total, descuido severo del autocuidado o síntomas psicóticos.

La psiquiatra hizo un llamado a la comunidad y conversar de salud mental indicando que “cuidar la salud mental no es un lujo, es una necesidad. Como sociedad debemos aprender a escuchar sin juzgar y recordar que no hay salud sin salud mental”, concluyó.

DR. RENÉ CEVO SALINAS ASUME LA SUBDIRECCIÓN DE GESTIÓN CLÍNICA

A contar del primero de febrero, el Dr. René Cevo Salinas, médico anestesiólogo con más de 30 años de servicio en esta institución, asumió la subdirección de gestión clínica.

Por su parte, el doctor Jorge Gutiérrez, asumirá otras labores de asesoría directa a la dirección en procesos críticos.

Felicitamos al doctor René Cevo por asumir este desafío nuevamente y le deseamos el mejor de los éxitos durante su gestión, como también, agradecemos profundamente el trabajo del doctor Gutiérrez durante estos dos años como subdirector de gestión clínica.





EL USO DE CREDENCIAL DE FUNCIONARIOS ES OBLIGATORIO

Les recordamos que el uso de la credencial de funcionarios es obligatorio dentro del recinto según la Ley de Derechos y Deberes de los Pacientes (Ley N° 20.584).

Respetar al personal de seguridad que te solicite portar tu credencial. Lo hacen para cuidarnos a todos.

*** LA CREDENCIAL ES DE USO EXCLUSIVO EN HORARIO Y FINES LABORALES AUTORIZADOS.**

GESTIÓN DE RECETAS DE MEDICAMENTOS PARA FUNCIONARIOS

Desde el lunes 26 de enero de 2026, la entrega de medicamentos para funcionarios se realiza a través de los casilleros inteligentes disponibles en el hall del hospital.

El flujo de solicitud de recetas se mantiene sin modificaciones, debiendo considerar lo siguiente:

- Sólo se procesarán recetas asociadas a un máximo de dos RUT.
- La gestión de la receta se realizará en la secretaría del departamento de calidad de vida funcionaria, de lunes a jueves de 14:00 a 15:00 horas y el día viernes de 10:00 a 11:00 horas.
- Una vez hecha esta solicitud, debe esperar a recibir el código que indicará cuando retirar los medicamentos, el cual deberá ingresar en la pantalla según el instructivo disponible.
- La entrega de medicamentos se efectuará en un plazo máximo de dos días hábiles posteriores a la recepción de la receta, a partir de las 8:00 horas.

IMPORTANTE:

Los funcionarios que tengan medicamentos refrigerados deberán retirar número letra J en los módulos de recepción de recetas, para coordinar su entrega correspondiente.





PROHIBIDO USAR MONTACARGA COMO ASCENSOR

El montacargas del recinto, ubicado en el edificio D, es de uso exclusivo para cargas. Está prohibido usarlo como medio de transporte de personas debido a las características técnicas de este equipo.

Siga las instrucciones establecidas que se encuentran al costado de las puertas de la cabina del equipo para evitar accidentes y daños al equipo.

Es el momento de ayudar
Apoyemos a las personas afectadas
por los incendios en el sur



Juntos por Penco - Lirquén

Donación solidaria de nuestro Hospital

Un grupo de voluntarios llevará la ayuda reunida y para una mejor organización, se creó una lista de donaciones por servicios y unidades.

Revisa la lista, únete con tu equipo y dona.

Si tu unidad no se encuentra en el listado comunícate con la
TENS Elizabeth Cortés Díaz al anexo 531 719



También reuniremos mochilas
con los siguientes artículos escolares:

estuche

12 lápices de colores

lápiz grafito

goma

sacapuntas

tijera

pegamento

regla

cuadernos

ATENCIÓN
Las donaciones se retirarán
el lunes 23 de febrero





WWW.HOSPITALDEOVALLE.CL

